

# Ruban Pédagogique YCO formation CQP Initiateur Voile

Formateur YCO:

Formateur National: Devinat Nicolas

Formateur Régional: Dousset Samuel et Laulan Adrien

| Dates    | sur une des deux semaines de vacances de la Toussaint | vol hrs/ jours | Salle/Théorie   | Navigation                | méthode /public                        | outils                                      | certification                                     |
|----------|---|----------------|---|---------------------------|--|---|---|
|          |   |                | Les horaires de la pratique et théorie dépendent des marées |                           |  |   |   |
|          |   |                | sécuriser le contexte de la pratique <b>UCC1 / UCC2</b>     |                           | salle et sur l'eau en auto encadrement | carnet ffv                                  |   |
| lundi    |   | 7              | ucc1 c  | Pratique                  |  | div 240                                     |   |
| mardi    |   | 7              | ucc1 b et d   | pratique                  |  | marque de formation, livret, mallette       |   |
| mercredi |   | 7              | ucc1 a et 2d  | pratique                  |  | TP arrêt sur image                          |   |
| jeudi    |   | 7              | ucc2 b et d   | pratique                  |  | DSI   | un exercice ou situation type en auto-encadrement |
| vendredi |   | 7              | ucc2 et 4 d   | <b>Certification UCC1</b> |  | approche aéro/hydro support papier et vidéo |   |
| samedi   |   | 0              | <b>rattrapage</b>   |                           |  |   |   |
| dimanche |   | 35             |   |                           |  |   |   |

La première semaine de formation est commune à l'ensemble des moniteurs(rices) en formation pour la validation de l'UCC1. Les dates du reste de la formation sont adaptées à la disponibilité des personnes, et peuvent être fixées sur les vacances de Pâques/ été / Toussaint

| Dates    | vacances de Pâques / ÉTÉ / Toussaint | vol hrs/ jours | Salle/Théorie   | Navigation                | méthode /public                                 | outils                                      | certification              |
|----------|--------------------------------------|----------------|---|---------------------------|---|---|----------------------------|
|          |                                      |                | Les horaires de la pratique et théorie dépendent des marées |                           |   |   |                            |
|          |                                      |                | construction, mise en place, intervention <b>UCC2,4,5</b>   |                           | salle briefing / débriefing , public stages FFV | enseigner la voile                          |                            |
| lundi    |                                      | 7              | ucc5 a/b et ucc2 a/c  | pratique                  |   | analyse vidéo                               |                            |
| mardi    |                                      | 7              | ucc5 a/b et ucc2 a/c  | pratique                  |   | carte de progression                        |                            |
| mercredi |                                      | 7              | ucc5 a/b et ucc2 a/c  | pratique                  |   | TP: la bonne intervention                   |                            |
| jeudi    |                                      | 7              | ucc4 a/b et ucc2 a  | pratique                  |   | TP: la simulation                           |                            |
| vendredi |                                      | 5              | ucc4d   | <b>Certification UCC2</b> |   | approche aéro/hydro support papier et vidéo | sur séance type sur groupe |
| samedi   |                                      |                | <b>Rattrapage mardi semaine suivante</b>                    |                           |   |   |                            |
| dimanche |                                      | 33             |   |                           |   |   |                            |

| Dates    | vacances de Pâques / ÉTÉ / Toussaint | vol hrs/ jours | Salle/Théorie   | Navigation                | méthode /public                                 | outils                                      | certification              |
|----------|--------------------------------------|----------------|---|---------------------------|---|---|----------------------------|
|          |                                      |                | Les horaires de la pratique et théorie dépendent des marées |                           |   |   |                            |
|          |                                      |                | construction, mise en place, intervention <b>UCC3,4</b>     |                           | salle briefing / débriefing , public stages FFV | TP: Le sens en action                       |                            |
| lundi    |                                      | 7              | ucc4 d/c et ucc3 a  | pratique                  |   | TP: Débrief                                 |                            |
| mardi    |                                      | 7              | ucc4 c ucc3 a   | pratique                  |   | Fiche poster FFV + produits club            |                            |
| mercredi |                                      | 7              | ucc4 d/c et ucc3 a/c  | pratique                  |   | mallette + enseigner la voile               |                            |
| jeudi    |                                      | 7              | ucc4 d/c et ucc3 c  | pratique                  |   | plaquette club, carte de progression        | sur séance type sur groupe |
| vendredi |                                      | 5              | ucc4  | <b>Certification UCC4</b> |   | approche aéro/hydro support papier et vidéo |                            |
| samedi   |                                      |                | <b>Rattrapage mardi semaine suivante</b>                    |                           |   |   |                            |
| dimanche |                                      | 33             |   |                           |   |   |                            |

Semaine n°4

|          |                                      | Les horaires de la pratique et théorie dépendent des marées |  |                    |   |                      |   |  |
|----------|--------------------------------------|---|--|--------------------|---|----------------------|---|--|
| Dates    | vacances de Pâques / ÉTÉ / Toussaint |   | construction, mise en place, intervention UCC2,4,5 | méthode /public    | outils  | certification        |   |  |
| lundi    |                                      | 7   | ucc5 c et d  | pratique           | salle briefing / débriefing , public stages FFV | carte de progression |   |  |
| mardi    |                                      | 7   | ucc5 c et d  | pratique           |   | meli melo            |   |  |
| mercredi |                                      | 7   | ucc6 b et a  | pratique           |   | enseigner la voile   |   |  |
| jeudi    |                                      | 7   | ucc6 b et a  | pratique           |   |                      |   |  |
| vendredi |                                      | 5   | ucc6 b et a  | Certification UCC5 |   |                      | sur séance type sur groupe                  |  |
| samedi   |                                      | 33  | Rattrapage mardi semaine suivante                  |                    |   |                      | approche aéro/hydro support papier et vidéo |  |
| dimanche |                                      |   |  |                    |   |                      |   |  |

Semaine n°5

|          |                                      | Les horaires de la pratique et théorie dépendent des marées |   |                         |   |                                       |   |  |
|----------|--------------------------------------|---|---|-------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| Dates    | vacances de Pâques / ÉTÉ / Toussaint | vol hrs   | perfectionnement et optimisation de la séance UCC3,et 6 | méthode /public         | outils  | certification                         |   |  |
| lundi    |                                      | 7   | ucc6 c et ucc3 c  | pratique                | salle briefing / débriefing , public stages FFV | enseigner la voile                    |   |  |
| mardi    |                                      | 7   | ucc6 c et ucc3  | pratique                |   | TP: s'organiser par rapport au projet |   |  |
| mercredi |                                      | 7   | ucc3 c et d   | pratique                |   | mallette faire ses gammes             |   |  |
| jeudi    |                                      | 7   | ucc6 a/b/c et ucc3                                      | pratique                |   | la double taches                      |   |  |
| vendredi |                                      | 5   | ucc6 d  | Certification UCC3/UCC6 |   | le fil rouge                          | sur séance type sur groupe                  |  |
| samedi   |                                      |   | Rattrapage mardi semaine suivante                       |                         |   |                                       | approche aéro/hydro support papier et vidéo |  |
| dimanche |                                      | 33  |   |                         |   |                                       |   |  |

Semaine supplémentaire en cas de difficultés

|          |                                      | Les horaires de la pratique et théorie dépendent des marées |   |                 |   |                  |  |
|----------|--------------------------------------|---|---|-----------------|---|------------------|--|
| Dates    | vacances de Pâques / ÉTÉ / Toussaint |   |   | méthode /public | outils  |                  |  |
| lundi    |                                      | 0   | adapté aux manques éventuels du stagiaire présent | pratique        | salle briefing / débriefing , public stages FFV | TP naviguer vite |  |
| mardi    |                                      | 0   |   | pratique        |   | TP: juste temps  |  |
| mercredi |                                      | 0   |   | pratique        |   | carnet ffv       |  |
| jeudi    |                                      | 0   |   | pratique        |   |                  |  |
| vendredi |                                      | 0   |   | rattrapage      |   |                  |  |
| samedi   |                                      | 0   |   |                 |   |                  |  |
| dimanche |                                      | 0   |   |                 |   |                  |  |
|          | 0                                    |   |   |                 |   |                  |  |

|              |     |
|--------------|-----|
| total heures | 167 |
|--------------|-----|