

Programme formation objectif niveau 4 FFVoile					
21 au 25 Octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin Sur l'eau RSCat 16	9h00 - 12h00 Presentation salle Navigation test Debriefing	9h30 - 12h00 Navigation Debriefing	9h30 - 12h00 Navigation Debriefing	9h30 - 12h00 Navigation Debriefing	9h30 - 12h00 Règle de course / Régate Matériel Evaluation
Pause Déjeuner	12h00 - 13h00	12h00 - 13h00	12h00 - 13h00	12h00 - 13h00	12h00 - 13h00
Après midi Salle YCO	13h00 - 15h00 Aéro - Hydro Mécanique du support	13h00 - 15h00 Bases et fondamentaux de la météorologie	13h00 - 15h00 Réglages des voiles Chronologie des manœuvres	13h00 - 15h00 Marées Balisage et sécurité	13h00- 15h00 Evaluation navigation Resultats/rattrapages Debriefing formation